



PROGRAMM 2024





Januar/Februar/März

- 15.01. – 19.01.2024 **Schülerseminar 18. Workshop**
Leitung Dr. Ulla Bosse
- 29.02. – 03.03.2024 **Basenfasten**
Leitung Ursula Schrader
- 08.03. – 10.03.2024 **Yoga**
Leitung Barbara Bienias
- 15.03. – 17.03.2024 **Yoga**
Leitung Gaby Parrisius
- 24.03.2024 **Korbbinden**
Leitung Frau Dr. Marta Patschowska

April

- 25.04. – 28.04.2024 **Yogaschule Kassel**
Leitung Petra Gaus

Mai

- 01.05.2024 **Gruppe St. Josef Morgenimplus**
9:00 Uhr in der Kirche anschließend Frühstück

Juli/August

- 30.07. – 04.08.2024 **Ikonenmalkurs**
Leitung Burkhard Klein
- 06.08. – 11.08.2024 **Ikonenmalkurs**
Leitung Burkhard Klein
- 23.08. – 25.08.2024 **Feldenkrais**
Leitung Dierk Wichmann



Oktober/November

- 11.10. – 13.10.2024 **Yoga**
Leitung Gaby Parrisius
- 14.10. – 19.10.2024 **Konvent-Exerzitien**
Leitung N.N.
- 31.10. – 03.11.2024 **Basenfasten**
Leitung Ursula Schmidt
- 08.11. – 10.11.2024 **Yoga**
Leitung Barbara Bienias

Dezember

- 13.12. – 15.12.2024 **Feldenkrais**
Leitung Dierk Wichmann



**Freuen Sie sich auf weitere Klostertermine,
die wir monatlich bekannt geben.**



**Das Programm ist eine verkürzte und vorläufige
Darstellung geplanter Veranstaltungen und Aktivitäten.**

Genauere Informationen zu den Inhalten der einzelnen
Veranstaltungen finden Sie unter:

www.ursulinen-duderstadt.de

Neben der Teilnahme an Kursen können Sie ebenfalls gern als
Einzelgast für eine Auszeit bzw. Erholung bei uns einkehren
oder als Familie und mit Freunden Ihre privaten Feiern im
Gästebereich planen. Sie sind herzlich willkommen.

Nachfragen unter:

Tel. 05527-9145-0

oder über

stiftung@ursulinen-duderstadt.de